

# BETER BEREIKEN VAN MIGRANTENGEZINNEN MET OPVOEDINGSPROBLEMEN

## Aanleiding

Ouders met een migratieachtergrond en ouders met een lage sociaaleconomische status (SES) maken minder vaak gebruik van preventieve opvoedinterventies. Ook zijn bij hen de effecten van de interventies lager. Het vermoeden bestaat dat de lagere effectiviteit wordt veroorzaakt doordat te weinig rekening wordt gehouden met de behoeften en mogelijkheden van deze ouders. Het doel van dit onderzoek was het krijgen van inzicht in de aanpassingen die nodig zijn om deze opvoedinterventies passend te maken voor deze ouders.



## Aanpak

Eerst is er gekeken wat de opvoedzorgen, het hulpzoekgedrag en behoeften van ouders met een migratieachtergrond en/ of een lage SES waren. Op basis van deze bevindingen is een aangepaste interventie ontwikkeld, uitgevoerd en geëvalueerd.

## Doelgroep

Veel ouders hebben opvoedzorgen, ook ouders met een migratieachtergrond of lage SES. Zij noemen vaak ongunstige leefomstandigheden en hun migratieachtergrond als oorzaak hiervan. Ze benadrukken ook hun eigen stress en de invloed op de ontwikkeling van hun kind.

## Opbrengsten

- Proefschrift Cultural adaptation of a parenting intervention for parents in multi-ethnic disadvantaged neighborhoods (code 15924)
- Opvoedmodule gericht op 'omgaan met stress en niet-helpende emoties', geëvalueerd als onderdeel van Groep Triple P bij een cultureel diverse groep ouders

"Veel migrantenouders voelen zich geïsoleerd."



## Waar is de kennis geland?

- Leernetwerk Normaliseren
- Gereedschapskist voor opleiding en werkveld voor bereik en ondersteuning van moeilijk bereikbare ouders en jeugd
- Triple P

## Lees meer over...

- factoren die een rol spelen bij de participatie van gezinnen met een lage SES en/ of een migratieachtergrond
- effecten van aanpassingen van opvoedprogramma's op opvoedgedrag
- de relevantie van de opvoedmodule 'omgaan met stress en niet-helpende emoties'

### Contact

Krista van Mourik  
onderzoeker

k.vanmourik@movisie.nl

Projectpagina [www.werkplaatssamen.nl](http://www.werkplaatssamen.nl)



Leids Universitair  
Medisch Centrum



Centrum  
Jeugd & Gezin  
Den Haag

Den Haag



Met dank aan

